

# Guía Integral de Beneficios

## Facultad y Personal Universitario

# 2023-2024

Esta guía es para la Facultad y Personal Universitario de la Universidad de Colorado que están en puestos elegibles para recibir beneficios. Detalla los componentes básicos y recursos del paquete de beneficios, el cual incluye seguro médico, dental, visión, vida y discapacidad, planes de ahorros pre-impuestos y de jubilación, y asistencia para la matrícula.

Este es un resumen de los beneficios de CU, escrito en lenguaje sencillo para ayudar a los empleados a comprender los beneficios ofrecidos y no constituye las pólizas o documentos de los planes. Aquí encontrará enlaces a las pólizas y documentos de los planes. Si hay alguna discrepancia entre ellos, las pólizas y documentos prevalecerán.

### Contenido

Guía Integral de Beneficios .....	2
Normas Generales de Elegibilidad.....	2
Inscripción .....	3
Empleados Internacionales .....	3
Planes de Salud Médicos de CU .....	3
Características comunes del plan .....	3
Programas de bienestar (Wellness Programs) .....	4
Cómo elegir un plan médico.....	4
Opción 1: Plan de Salud de CU Exclusive .....	5
Opción 1: Plan de Salud de CU Exclusive (cont.).....	6
Opción 2: Plan de Salud de CU - High Deductible/HSA Compatible.....	6
Opción 2: Plan de Salud de CU - High Deductible/HSA Compatible (cont.) .....	7
Opción 3: Plan de Salud CU - Extended .....	8
Opción 4: Plan de Salud de CU - Kaiser .....	9
Planes de Salud Dental de CU .....	10
Características Comunes de los Planes .....	10
Opción 1: Plan de Salud Dental de CU - Essential ...	10
Opción 2: Plan de Salud Dental de CU - Choice.....	11
Plan de Salud de Visión de CU.....	12

Ahorros Antes de Impuestos .....	13
Cuentas de Gastos Flexibles (FSA).....	13
Cuenta de Ahorros de Salud (HSA).....	13
Premium Only Plan (Plan de Primas) .....	14
Seguro de Vida .....	15
Seguro de Vida Básico con beneficio AD&D (Muerte por Accidente y Desmembramiento).....	15
Seguro de Vida Opcional con beneficio AD&D (Muerte por Accidente y Desmembramiento).....	16
Seguro de Vida Opcional con AD&D (cont) .....	17
Seguro Voluntario por Muerte por Accidente y Desmembramiento (AD&D) .....	18
Table de Primas de Seguros de Vida .....	19
Seguro de Discapacidad.....	19
Seguro de Discapacidad a Corto Plazo .....	20
Seguro de Discapacidad a Largo Plazo.....	20
Table de Primas de Seguro de Discapacidad.....	20
Planes de Jubilación .....	22
Planes Obligatorios de Jubilación .....	22
Detalles de la Participación Obligatoria en el Plan	22
PERA Choice.....	23
Planes Voluntarios de Ahorro de Jubilación .....	23
¿Cómo funcionan estos planes? .....	24
¿Cuánto se puede contribuir? .....	24
¿Cómo inscribirse?.....	24
Consultas Financieras Personales .....	25
Beneficio de Asistencia de Matricula - TAB (Tuition Assistance Benefit) .....	25
Recursos .....	25
Informacion de contacto para nomina y beneficios... ..	25
Conozca sus beneficios .....	25
Enlaces para Instrucciones .....	25
Recursos adicionales .....	25

## Guía Integral de Beneficios

¡Bienvenido a la Universidad de Colorado! Los cuatro campus de la Universidad de Colorado (se referirá como CU) logran transformar las comunidades de Colorado y la nación a través de los esfuerzos de una fuerza laboral increíblemente diversa. Los miembros de la Facultad y Personal Universitario (Faculty and University Staff) son clave para cumplir la [misión de la universidad](http://www.cu.edu/mission-university-colorado-guiding-principles-and-vision-statement) (www.cu.edu/mission-university-colorado-guiding-principles-and-vision-statement) de ser uno de los mejores sistemas universitarios del mundo; un motor de vanguardia en enseñanza, descubrimiento e inclusión.

El departamento de Servicios de Empleados (se referirá como Servicios de Empleados) se esfuerza por hacer que la fuerza laboral de CU sea más fuerte, saludable y segura. Es por eso por lo que ofrecemos un paquete integral de beneficios para respaldar sus objetivos de salud, bienestar y jubilación. Este paquete de beneficios es una parte importante de su remuneración total. Use la [calculadora en línea de compensación total](http://www.cu.edu/node/153125) (www.cu.edu/node/153125) para entender su compensación total. Este paquete proporciona opción y valor para satisfacer las necesidades de la fuerza laboral diversa de CU. Con esa opción viene mucha información que puede parecer abrumadora. Por eso, tenemos herramientas y recursos para ayudarle a tomar las mejores decisiones para usted y su familia.

Este folleto ofrece una descripción completa de sus opciones de beneficios de salud, bienestar y jubilación, así como de su elegibilidad e inscripción. Hay muchos enlaces útiles a herramientas y recursos que le ayudarán a profundizar a medida que elija sus beneficios y los use.

Su principal fuente de información es el sitio web de [Servicios de Empleados](http://www.cu.edu/node/153108) (www.cu.edu/node/153108). La información en este folleto se encuentra allí, además de todo lo que necesitará para usar sus valiosos beneficios. Si necesita ayuda u orientación adicional, puede hablar con un profesional de beneficios llamando al 303-860-4200, opción 3 durante las horas de oficina, o envíe un correo electrónico a [benefits@cu.edu](mailto:benefits@cu.edu).

## Normas Generales de Elegibilidad

**Elegibilidad del empleado:** Como empleado de la Facultad y Personal Universitario, la universidad revisará su clasificación de puesto y asignación de tiempo para determinar su elegibilidad. Por lo general, debe estar en un puesto regular y elegible para beneficios (o una combinación de puestos) del 50% o más o de asignación de tiempo para ser elegible para recibir los beneficios de los empleados.

**Elegibilidad de los dependientes:** Como empleado elegible, puede agregar los siguientes dependientes a sus planes:

- Cónyuge, Cónyuge de Hecho, Pareja de Unión Civil, Pareja Doméstica\*
- Hijos dependientes hasta los 27 años
- Hijos discapacitados elegibles mayores de 27 años

Una vez inscrito, agregar a un dependiente requiere la [verificación de elegibilidad del dependiente](http://www.cu.edu/node/116040) (www.cu.edu/node/116040). La documentación requerida debe ser recibida dentro de los 31 días de la inscripción. Un dependiente solo necesita ser verificado una vez a menos que los Servicios de Empleados solicite documentación adicional.

**Cobertura doble:** Cuando dos miembros de un hogar son empleados en la universidad y/o afiliados a la universidad usted y sus dependientes no pueden estar cubiertos tanto como empleado y como dependiente de ningún plan médico, dental o de visión de CU. Se permite la cobertura doble para el Seguro de Vida Opcional y para el Seguro de Vida Voluntario de Accidente y Desmembramiento (AD&D) Un empleado puede estar asegurado en el Seguro de Vida Opcional tanto como miembro y como dependiente en la póliza de seguro de vida hasta la suma máxima combinada de \$1 millón. Un hijo puede estar asegurado por más de un miembro. Para AD&D, un empleado puede estar asegurado como miembro y dependiente, duplicando el máximo de la póliza de \$250,000 por miembro hasta \$500,000. Un hijo puede estar asegurado por más de un miembro.

\* **Ingreso imputado:** El IRS usa el término [ingreso imputado](http://www.cu.edu/node/56977) (www.cu.edu/node/56977) para describir el valor de cualquier beneficio o servicio que se considere ingreso al calcular sus impuestos federales. Conozca sus impuestos. Algunos beneficios y algunos grupos dependientes pueden estar sujetos a impuestos.

## Inscripción

**Año fiscal:** El año fiscal de beneficios corre desde el 1 de julio hasta el 30 de junio. Como nuevo empleado o empleado recientemente elegible, sus elecciones entrarán en efecto desde su fecha efectiva hasta el 30 de junio.

**Inscripción Abierta:** La Inscripción abierta ocurre en la primavera de cada año con fecha efectiva el 1 de julio.

Usted se inscribirá en sus beneficios en el ambiente seguro de su [Portal de Empleado](https://my.cu.edu/) (<https://my.cu.edu/>). Para aprender como inscribirse, visite el [sitio web de CU Cómo Inscribirse](http://www.cu.edu/node/153116) ([www.cu.edu/node/153116](http://www.cu.edu/node/153116)).

**Fecha de vigencia:** Su fecha de empleo oficial determina cuándo comenzará su cobertura. Si su fecha de empleo es el primer día del mes, su cobertura comenzará de inmediato, de lo contrario será el primer día del mes siguiente.

*Por ejemplo: Si su fecha de empleo es el 1 de mayo, sus beneficios entrarán en efecto el 1 de mayo.*

*Si su fecha de empleo es el 2 de mayo (o después), sus beneficios entrarán en efecto el 1 de junio.*

**Fechas límite y planes predeterminados:** Usted tiene 31 días a partir de la fecha oficial de empleo para inscribirse o renunciar a la cobertura. Si no se inscribe o renuncia a su cobertura dentro de la fecha límite, a usted (solo el empleado) se le inscribirá automáticamente en los siguientes planes predeterminados:

Plan médico predeterminado: CU Health Plan High Deductible: costo de \$0 por mes

Plan dental predeterminado: CU Health Plan Essential Dental: costo de \$0 por mes

Una vez que envíe sus elecciones, o si se le ha inscrito en los planes predeterminados, sus elecciones permanecerán vigentes durante el año fiscal. No puede realizar ningún cambio en sus elecciones hasta la próxima Inscripción Abierta, a menos que tenga un [cambio de vida calificado](http://www.cu.edu/node/153130) ([www.cu.edu/node/153130](http://www.cu.edu/node/153130)).

**Deducciones de nómina:** Las primas de seguro se deducen del mismo mes en que ocurren.

*Por ejemplo: Las deducciones de su sueldo en julio cubren sus primas de julio.*

Como nuevo empleado, su primera deducción depende del día del mes en que se inscribe. Las inscripciones recibidas después de que la nómina comience a procesarse (alrededor del día 17 del mes) pueden no reflejarse en el sueldo de ese mes, lo que resulta en una deducción doble el mes siguiente.

## Empleados Internacionales

Todos los nuevos empleados internacionales de CU deben reunirse con un especialista en impuestos internacionales para identificar su estado fiscal, completar los formularios apropiados de impuestos, facilitar cualquier beneficio disponible del tratado fiscal y aclarar cualquier responsabilidad de presentación de impuestos. Para obtener más información, visite el [sitio web de Impuestos Internacionales](http://www.cu.edu/employee-services/international-tax) ([www.cu.edu/employee-services/international-tax](http://www.cu.edu/employee-services/international-tax)), complete la [Orientación para Nuevos Empleados de Impuestos Internacionales](http://www.cu.edu/node/304675) ([www.cu.edu/node/304675](http://www.cu.edu/node/304675)), descargue [la guía de Nuevas Contrataciones de Impuestos Internacionales](http://www.cu.edu/node/287645) ([www.cu.edu/node/287645](http://www.cu.edu/node/287645)) y [reserve su cita](http://booknow.appointment-plus.com/43rspqeq/). ([booknow.appointment-plus.com/43rspqeq/](http://booknow.appointment-plus.com/43rspqeq/))

## Planes de Salud Médicos de CU



CU está dedicada a brindar atención médica asequible y de calidad a sus empleados y sus dependientes. CU contribuye entre el 80% y el 100% a las primas mensuales de los empleados. Como empleado de la universidad, tiene acceso a atención médica personalizada y de calidad con los cuatro planes médicos de CU. Esta sección proporciona una descripción general de las consideraciones más comunes para elegir un plan y destaca las opciones del plan médico para usted y sus dependientes.

### Características comunes del plan

Los cuatro planes médicos de CU tienen características incorporadas en el plan. Independientemente del plan que elija, disfrutará de estos beneficios:

- Atención preventiva anual sin costo para cada participante del plan
- Clínicas de vacunas contra la gripe sin costo en cada campus
- Sala de Emergencia/Urgencia en todo el mundo
- Precios asequibles de medicamentos recetados

## Programas de bienestar (Wellness Programs)

Si está inscrito en un plan médico de CU, tendrá acceso a [los programas de bienestar](http://www.becolorado.org/program/) (www.becolorado.org/program/).

- Descuentos de gimnasio
- Programas de pérdida de peso
- Aplicaciones de nutrición y planificación de comidas
- Colorado Move (programa de ejercicio)
- Breathe with Quitline (programa para dejar de fumar)
- ... ¡y mucho más!

## Cómo elegir un plan médico

Cuando elija un plan médico, hay tres consideraciones comunes:

- **Red:** La red del plan determina a dónde irá para tener acceso a la atención médica cuando la necesite. Deberá comprender las diferencias entre las cuatro redes del plan antes de tomar su decisión.
- **Costo de la atención:** Cuando necesite atención, ¿cuánto costará? ¿Cuánto costará usar el plan?
- **Costo del plan:** ¿Cuánto cuesta tener el plan? CU cubre una gran parte de sus primas mensuales, sin embargo, también contribuirá al costo del plan. Comprender las [primas del plan](http://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898) le ayudará a determinar el costo de tener el plan.

## Opción 1: Plan de Salud de CU Exclusive



**Red:** Bajo este plan, usted elegirá un médico de atención primaria, PCP (por sus siglas en inglés, Primary Care Physician) dentro de la red Organización de Mantenimiento o HMO. Su PCP dirigirá su atención médica y se requieren *referidos médicos (referrals)* para ver a la mayoría de los especialistas. El Plan Exclusive es un plan de red limitada con atención de calidad en todo Colorado. No hay cobertura fuera de la red, excepto para atención urgente y/o de emergencia. Este es un plan administrado por Anthem. Visite el [sitio web de Anthem](http://www.anthem.com/cuhealthplan) ([www.anthem.com/cuhealthplan](http://www.anthem.com/cuhealthplan)) para aprender más sobre este plan y encontrar a un doctor en el [sitio web encontrar doctor](http://www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor) ([www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor](http://www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor)).

**Ventaja de ahorro:** Este HMO utiliza la atención dirigida de los médicos de atención primaria (PCP) en combinación con servicios integrales de atención médica, manteniendo los costos bajos con copagos predecibles, deducibles y primas mensuales.

[Plan de Salud de CU Exclusive: Resumen del Plan](http://www.cu.edu/node/115460) ([www.cu.edu/node/115460](http://www.cu.edu/node/115460))

[Plan de Salud de CU Exclusive: Documento Completo](http://www.cu.edu/node/115464) ([www.cu.edu/node/115464](http://www.cu.edu/node/115464))

### Costo para usar el plan

#### Información de Costo del Plan de Salud de CU Exclusive - Anthem HMO

Características del Plan	Lo que pagará el Participante
Atención preventiva	Atención preventiva sin costo <a href="#">Pautas de la Atención Preventiva</a>
Deducible (por año fiscal)	\$350 por miembro (cada miembro debe cumplir con los \$350) Máximo familiar de \$750
Desembolso máximo	\$9,100 individual; \$18,200 familiar
Visita al consultorio	Médico de atención primaria: \$30 por visita Especialista: \$40 por visita Atención de urgencia: \$30 por visita Los copagos por las visitas al consultorio no se aplican al deducible.
Sala de emergencia	\$250 de copago (no se aplica el copago si es hospitalizado)
Medicamentos recetados	CVS Caremark es el administrador de reclamos para todos los planes de salud de CU administrados por Anthem. Consulte el <a href="#">sitio web de CVS Caremark</a> o los documentos del plan en el <a href="#">sitio web de CU Exclusive</a> para obtener información detallada.
Medicamentos de mantenimiento	Por llenado, se puede comprar hasta un suministro máximo de 30 días en una farmacia minorista dentro de la red. Después de 3 llenadas, se requiere que use las farmacias de CVS o la farmacia de pedidos por correo de CVS para que los medicamentos sean cubiertos. El suministro es de hasta 90 días.
Hijos dependientes fuera del estado	Si tiene hijos dependientes fuera del estado y están cubiertos por el plan Exclusive, puede inscribirlos en la <a href="#">Membresía Invitada</a> del Plan de Salud de CU - Exclusive
Examen de vista	Exclusive cubre un examen de vista de rutina con un copago de \$20 dentro de la red, además hay descuentos para lentes, armazones y otros servicios.

## Opción 1: Plan de Salud de CU Exclusive (cont.)

**Costo para tener el plan:** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](http://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898)

Plan de Salud de CU Exclusive	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$780.00	\$699.50	\$80.50
Empleado + Cónyuge	\$1,615.50	\$1,381.00	\$234.50
Empleado + Hijo(s)	\$1,486.00	\$1,337.50	\$148.50
Familia	\$2,374.50	\$2,085.50	\$289.00

## Opción 2: Plan de Salud de CU - High Deductible/HSA Compatible



**Red:** Este plan es de Organización de Proveedores Preferidos o PPO (por sus siglas en inglés, Preferred Provider Organization) le ofrece el acceso más amplio con la red nacional de proveedores de Anthem, así como cobertura fuera de la red para servicios cubiertos. Usted pagará menos si utiliza un proveedor dentro de la red. No se requiere un médico de atención primaria, y los miembros pueden referirse a sí mismos a los médicos de su elección, incluidos los especialistas.

Con el Plan High Deductible, su atención preventiva es sin costo. Usted pagará por todos los servicios médicos y medicamentos hasta que satisfaga el deducible. Luego será responsable de pagar el coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo. Una vez que alcance esta cantidad, todos los servicios médicos y medicamentos estarán cubiertos al 100%. Este es un plan administrado por Anthem. Visite el [sitio web de Anthem](http://www.anthem.com/cuhealthplan/) (www.anthem.com/cuhealthplan/) para aprender más sobre este plan y [encontrar un doctor](http://www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor/) (www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor/)

**Ventaja de ahorros:** Con primas mensuales bajas, este plan le da la oportunidad de ahorrar dinero en la Cuenta de Ahorros de Salud o HSA, la cual ofrece ventajas de impuestos. Puede usar su HSA para pagar gastos de salud tales como deducibles, copagos y otros gastos calificados de ahora como en el futuro.

[Plan de Salud de CU High Deductible: Resumen del Plan](#)

[Plan de Salud de CU High Deductible: Documento Completo](#)

### Resumen del Costo del Plan de Salud de CU - High Deductible - Anthem PPO:

Características del Plan	Proveedores Dentro de la Red	Proveedores Fuera de la Red
Atención preventiva	Atención preventiva sin costo <a href="http://www.anthem.com/preventative-care">Pautas de la Atención Preventiva</a> (www.anthem.com/preventative-care)	35% de coseguro después del deducible
Deducible (por año fiscal)	\$1,500 Cobertura Individual \$3,000 Cobertura Familiar (2+). Cualquier miembro puede contribuir al deducible	\$3,000 Cobertura Individual \$6,000 Cobertura Familiar (2+). Cualquier miembro puede contribuir al deducible
Desembolso máximo (por año fiscal)	\$3,000 Cobertura Individual \$6,000 Cobertura Familiar (2+ miembros)	\$6,000 Cobertura Individual \$12,000 Cobertura Familiar (2+ miembros)
Visita preventiva	\$0 de coseguro y sin deducible	\$0 de coseguro y sin deducible
Visita al consultorio	15% de coseguro después del deducible	35% de coseguro después del deducible
Sala de emergencia	15% de coseguro después del deducible	35% de coseguro después del deducible

## Opción 2: Plan de Salud de CU - High Deductible/HSA Compatible (cont.)

**Medicamentos recetados:** CVS Caremark es el administrador de reclamos para todos los planes de salud de CU administrados por Anthem. Consulte [el sitio web de CVS Caremark](#) o los documentos del plan en el [sitio web de High Deductible de CU](#) ([www.cu.edu/node/153419](http://www.cu.edu/node/153419)) para obtener información detallada.

**Medicamentos de mantenimiento:** Por llenado, puede comprar hasta un suministro de 30 días en una farmacia minorista dentro de la red. Después de 3 llenadas, se requiere que use las farmacias de CVS o la farmacia de pedidos por correo de CVS para que los medicamentos sean cubiertos. El suministro es de hasta 90 días.

**Medicamentos de Especialidad:** Por llenado, puede comprar un suministro de 30 días en una farmacia minorista dentro de la red. Después de 3 llenadas se requiere que use la farmacia de especialidad de CVS para que sean cubiertas.

**Costo para tener el plan:** Enlace a la hoja [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](#) ([www.cu.edu/node/115898](http://www.cu.edu/node/115898)).

Plan de Salud de CU High Deductible	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$699.50	\$699.50	\$0.00
Empleado + Cónyuge	\$1,408.00	\$1,381.00	\$27.00
Empleado + Hijo(s)	\$1,361.50	\$1,337.50	\$24.00
Familia	\$2,124.50	\$2,085.50	\$39.00

## Opción 3: Plan de Salud CU - Extended



**Red:** Con este plan PPO (organización de proveedores preferidos) tendrá acceso a médicos y establecimientos de la red nacional de Anthem. No se requiere pero se recomienda tener un médico de atención primaria. Los miembros pueden referirse a los médicos de su elección incluyendo especialistas dentro de la red. No hay cobertura fuera de la red, excepto para atención urgente y/o de emergencia. Este es un plan administrado por Anthem. Visite el [sitio web de Anthem](http://www.anthem.com/cuhealthplan/) (www.anthem.com/cuhealthplan/) para aprender más sobre este plan y [encontrar un doctor](http://www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor/) (www.anthem.com/cuhealthplan/find-a-doctor/).

[Plan de Salud de CU Extended: Resumen del Plan](http://www.cu.edu/node/115470) (www.cu.edu/node/115470)

[Plan de Salud CU Extended: Documento Completo](http://www.cu.edu/node/115465) (www.cu.edu/node/115465)

### Resumen del Costo del Plan de Salud de CU Extended - Anthem PPO:

Características del Plan	Lo que pagará el Participante
Atención preventiva	Atención preventiva sin costo <a href="http://www.anthem.com/preventative-care/">Pautas de la Atención Preventiva</a> (www.anthem.com/preventative-care/)
Deducible (por año fiscal)	\$750 por persona (cada miembro debe cumplir con sus \$750) Máximo familiar de \$1,500 (más de 2 miembros) 10% de coseguro luego de alcanzar el deducible
Desembolso máximo (por año fiscal)	\$9,100 individual; \$18,200 familiar
Visita al consultorio	Médico de atención primaria: \$40 por visita Especialista: \$50 por visita Atención de urgencia: \$40 por visita Los copagos por las visitas al consultorio no se aplican al deducible.
Sala de emergencia (hospital)	\$250 de copago (no se aplica el copago si es hospitalizado)
Medicamentos recetados	CVS Caremark es el administrador de reclamos para todos los planes de salud de CU administrados por Anthem. Consulte el <a href="http://www.cu.edu/node/153418">sitio web de CVS Caremark</a> o los documentos del plan en el sitio web de <a href="http://www.cu.edu/node/153418">Extended de CU</a> (www.cu.edu/node/153418) obtener información detallada.
Medicamentos de Mantenimiento	Por llenado, puede comprar hasta un suministro de 30 días en una farmacia minorista dentro de la red. Después de 3 llenadas, se requiere que use las farmacias de CVS o la farmacia de pedidos por correo de CVS para que los medicamentos sean cubiertos. El suministro es de hasta 90 días.

**Costo por tener el plan:** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](http://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898)

Plan de Salud de CU Extended	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$838.50	\$699.50	\$139.00
Empleado + Cónyuge	\$1,761.00	\$1,381.00	\$380.00
Empleado + Hijo(s)	\$1,595.00	\$1,337.50	\$257.50
Familia	\$2,563.50	\$2,085.50	\$478.00

## Opción 4: Plan de Salud de CU - Kaiser



**Red:** Este plan es un EPO por sus siglas en inglés, Exclusive Provider Organization. Con este plan puede elegir cualquier médico de atención primaria o PCP dentro de la red estatal. SU PCP dirigirá su atención médica. En la mayoría de los casos, se requieren referidos médicos para ver especialistas. Sin embargo, usted puede auto referirse a ciertas visitas médicas, pruebas de diagnóstico y servicios de hospitales/ establecimientos. La atención fuera de la red no está cubierta, excepto para la atención de emergencia.

Aunque este plan no tiene un deducible, muchos servicios tendrán un copago. Este es un plan administrado por Kaiser. Visite el [sitio web de Kaiser](https://my.kp.org/universityofcolorado/?kp_shortcut_referrer=ku.org%2Fcuhealthplan) (my.kp.org/universityofcolorado/?kp\_shortcut\_referrer=ku.org%2Fcuhealthplan) para aprender más sobre este plan y [encontrar un doctor](#).

[Plan de Salud de CU Kaiser: Resumen del Plan](https://www.cu.edu/node/115490) (www.cu.edu/node/115490)

[Plan de Salud de CU Kaiser: Documento Completo](https://www.cu.edu/node/115463) (www.cu.edu/node/115463)

**Costo para usar el plan:** Información de Costo del Plan de Salud de CU Kaiser - Kaiser EPO:

Características del Plan	Lo que pagará el Participante
Atención preventiva	Atención preventiva sin costo <a href="https://healthy.kaiserpermanente.org/learn/preventive-services?kp_shortcut_referrer=ku.org/prevention">Pautas de la Atención Preventiva</a> (https://healthy.kaiserpermanente.org/learn/preventive-services?kp_shortcut_referrer=ku.org/prevention)
Deducible (por año fiscal)	Sin Deducible (\$0)
Desembolso máximo (por año fiscal)	\$9,100 individual; \$18,200 familiar
Visita al consultorio	Médico de atención primaria: \$30 por visita Especialista: \$40 por visita Atención de urgencia: \$30 por visita
Sala de emergencia (hospital)	\$250 de copago (no se aplica el copago si es hospitalizado)
Medicamento Recetado	Consulte el <a href="https://www.cu.edu/node/153430/">sitio web de Kaiser</a> o los documentos del plan en el <a href="https://www.cu.edu/node/153430/">sitio web de Kaiser</a> (www.cu.edu/node/153430/) de CU para obtener información detallada sobre los medicamentos recetados.
Servicio de Correo para Recetas de suministro de 90 días	Ahorro de costos: Suministro de 90 días por el precio de un suministro de 60 días. (no es requerido)
Medicamentos Especializados	Estos incluyen inyectables autoadministrados con un máximo de \$100 por receta. 20% coseguro por suministro de 30 días en farmacias minoristas de Kaiser. 20% coseguro por suministro de 30 días en la farmacia por correo de Kaiser.
Examen de vista	Kaiser cubre un examen de vista de rutina (refracciones oculares proporcionadas por optometristas de la red de Kaiser con un copago de \$30, o por un oftalmólogo con copago de \$40 para determinar la necesidad de corrección de la visión).

**Costo por tener el plan:** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](https://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898)

Plan de Salud de CU Kaiser	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$850.50	\$699.50	\$151.00
Empleado + Cónyuge	\$1,763.50	\$1,381.00	\$382.50
Empleado + Hijo(s)	\$1,602.00	\$1,337.50	\$264.50
Familia	\$2,578.50	\$2,085.50	\$493.00

## Planes de Salud Dental de CU



Los dos planes Delta Dental de CU ofrecen una amplia cobertura con atención preventiva sin costo, deducibles asequibles y pagos de coseguro para que usted y su familia tengan una sonrisa radiante.

Delta Dental

1-800-610-0201

[Micrositio web de Delta CU](http://www.deltadentalco.com/members/resources/CU-health.html) (www.deltadentalco.com/members/resources/CU-health.html)

### Características Comunes de los Planes

Independientemente del plan que elija, tendrá la siguiente atención preventiva sin costo:

- Cuatro limpiezas anuales
- Dos exámenes bucales/radiografías anuales
- Dos tratamientos de fluoruro (para todas las edades)
- Right Start For Kids (Buen Comienzo para Niños) es un programa para niños de 0 a 12 años que cubre los servicios básicos al 100%. No está sujeto a deducibles o coseguros. Límites en máximos y frecuencia de servicios se aplican.

### Opción 1: Plan de Salud Dental de CU - Essential



Este plan dental de Delta da acceso a proveedores solo dentro de la red nacional de Delta de PPO (organización de proveedores preferidos). Deberá usar un proveedor de Delta PPO, o no tendrá cobertura. Una vez que cumpla con el deducible de \$25 por persona, usted será responsable por un porcentaje de los costos de servicios cubiertos, conocido como coseguro. Este plan ofrece cobertura de ortodoncia para niños menores de 19 años.

[Plan Dental de CU - Essential: Resumen del Plan](http://www.cu.edu/node/115452) (www.cu.edu/node/115452)

[Plan Dental de CU - Essential: Documento Completo](http://www.cu.edu/node/115453) (www.cu.edu/node/115453)

Características del Plan	Lo que el Participante pagará
Beneficios del año fiscal	\$2,000 por persona
Deducible (excluye a los hijos menores de 13 años)	\$25 por persona
Servicios preventivos y de diagnóstico (exámenes, limpiezas, rayos X)	0% de coseguro y sin deducible
Servicios Básicos	30% de pago de coseguro
Servicios Mayores	50% de pago de coseguro
Ortodoncia para hijos menores de 19 años	50% de pago de coseguro \$2,000 beneficio límite de por vida
Ortodoncia para adultos (mayores de 19 años)	No está cubierto

**Costo por tener el plan.** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](http://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898)

Plan de Salud de CU Essential	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$29.50	\$29.50	\$0.00
Empleado + Cónyuge	\$59.00	\$42.00	\$17.00
Empleado + Hijo(s)	\$63.50	\$41.50	\$22.00
Familia	\$92.50	\$43.00	\$49.50

## Opción 2: Plan de Salud Dental de CU - Choice



Bajo el plan Delta Dental, puede ver a cualquier dentista dentro o fuera de la red de Delta. Sin embargo, sus gastos de bolsillo son más bajos cuando utiliza un dentista en la lista de Opción de Proveedores Preferidos (PPO) de Delta. Una vez que cumpla con el deducible, usted será responsable de un porcentaje de sus costos cubiertos, conocido como coseguro. Este plan ofrece cobertura adicional de ortodoncia para todos los participantes del plan.

[Plan Dental de CU - Choice: Resumen del Plan](http://www.cu.edu/node/115455) (www.cu.edu/node/115455)

[Plan Dental de CU - Choice: Documento Completo](http://www.cu.edu/node/115454) (www.cu.edu/node/115454)

### Costo para usar el plan

CU Health Plan Choice – Delta Dental Cost Summary:

Plan Feature	PPO Provider Network	Premier Provider Network	Non-Participating (Balance Billing may apply)
Beneficios del año fiscal	\$2,500	\$2,500	\$2,500
Deducible (excluye a los hijos menores de 13 años)	\$25 por persona	\$75 por persona	\$75 por persona
Preventative & diagnostic services	0% de coseguro y sin deducible	0% de coseguro y sin deducible	0% coinsurance no deductible
Basic services	20-25% de coseguro	40-50% de coseguro	40-50% de coseguro
Major services	25% de coseguro	60% de coseguro	60% de coseguro
Orthodontics	40% de coseguro luego de alcanzar el deducible	60% de coseguro luego de alcanzar el deducible	60% de coseguro luego de alcanzar el deducible

**Costo por tener el plan:** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](http://www.cu.edu/node/115454) (www.cu.edu/node/115454)

Plan de Salud de CU Choice	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$52.00	\$35.00	\$17.00
Empleado + Cónyuge	\$104.00	\$52.50	\$51.50
Empleado + Hijo(s)	\$112.50	\$52.00	\$60.50
Familia	\$164.00	\$58.00	\$106.00

## Plan de Salud de Visión de CU



El Plan opcional de Visión, Anthem Blue View Vision, cubre los exámenes de vista anuales con un copago de \$20, así como \$225 para la compra anual de marcos y lentes de contacto, para cada participante. Los lentes tienen copagos de bajo costo. Su elección de proveedores es extensa. Los proveedores dentro de la red nacional incluyen establecimientos tales como: LensCrafters, Pearle Vision y Target Optical. También puede usar proveedores fuera de la red, pero pagará más. Encuentre información detallada consultando en [CU Health Plan: resumen de la cobertura de Blue View Vision](#).

([www.anthem.com/find-care/](http://www.anthem.com/find-care/))

### Documentos del Plan:

[Plan de Visión de CU Blue View Vision: Resumen del plan](http://www.cu.edu/node/115451) (www.cu.edu/node/115451)

[Plan de Visión de CU Blue View Vision: Documento Completo](http://www.cu.edu/docs/cu-health-plan-vision-benefit-booklet/) (www.cu.edu/docs/cu-health-plan-vision-benefit-booklet/)

### Anthem Blue View Vision

Número de Plan: 0QCD-0716

Servicios para los Miembros: 1-866-723-0515

[Sitio web de Anthem CU Health Plan](http://www.anthem.com/cuhealthplan/) (www.anthem.com/cuhealthplan/)

**Costo por tener el plan:** Enlace a la [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](#)

([www.cu.edu/node/115898](http://www.cu.edu/node/115898))

Plan de Salud de Visión de CU	Costo Total	Contribución de CU	Su Prima Mensual
Empleado	\$6.25	\$0.00	\$6.25
Empleado + Cónyuge	\$11.00	\$0.50	\$11.00
Empleado + Hijo(s)	\$11.75	\$0.00	\$11.75
Familia	\$18.00	\$0.00	\$18.00

## Ahorros Antes de Impuestos

### Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)



La Cuenta de Gastos Flexibles (FSA, por sus siglas en inglés que significa Flexible Spending Accounts) le permite reservar dinero pre-impuestos para ciertos gastos elegibles. Estas cuentas están reguladas por el Servicio Interno de Impuestos o IRS (por sus siglas en inglés que significa Internal Revenue Service), que determina los límites de contribución, los gastos elegibles y las ha designado como cuentas de “o se usa o se pierde”. El dinero que reserva en la cuenta debe gastarse y reclamarse dentro de las fechas límite establecidas, o perderá el dinero.

CU tiene dos cuentas FSA: La Cuenta de Gastos Flexibles para gastos de salud (HCFSA, por sus siglas en inglés que significa Health Care Flexible Spending Account) que le permite reservar dinero para cubrir los gastos de atención de salud que su seguro médico, dental y de visión no paga, tales como deducibles, copagos, recetas, gastos de bolsillo dentales y de visión. La Cuenta de Gastos Flexibles para Cuidado de Dependientes (DCFSA, por sus siglas en inglés que significa Dependent Care Flexible Spending Account) cubrirá los gastos de guardería para dependientes fiscales (que califican en su Declaración de Impuestos) menores de trece años o para la atención de adultos.

Las cuentas FSA de CU son administradas por [ASIFlex](#). Si desea participar en una FSA, debe hacer una elección como nuevo empleado, en cada Inscripción Abierta, o si ocurren ciertos [Cambios de Vida Calificados](#) ([www.cu.edu/node/153130](http://www.cu.edu/node/153130)).

[Hoja de Datos de la FSA de Salud \(HCFSA\)](#) ([www.cu.edu/node/153375](http://www.cu.edu/node/153375))

[Hoja de Datos de la FSA de Cuidado de Dependientes \(DCFSA\)](#) ([www.cu.edu/node/153376](http://www.cu.edu/node/153376))

[Documento del Plan de las Cuentas de Gastos Flexibles](#) ([www.cu.edu/docs/flexible-benefits-plan](http://www.cu.edu/docs/flexible-benefits-plan))

#### ASIFlex

Número del Plan de las Cuentas de Gastos Flexibles: 16

1-800-659-3035

[www.asiflex.com](http://www.asiflex.com)

### Cuenta de Ahorros de Salud (HSA)



La Cuenta de Ahorros de Salud o HSA, por sus siglas en inglés, Health Savings Account, es una cuenta que debe emparejarse con el Plan de Salud de CU High Deductible (plan médico de deducible alto) y puede utilizarse para gastos de atención de salud elegibles de ahora o en el futuro. La HSA es una cuenta de ahorros de su propiedad. Mantendrá y administrará esta cuenta incluso si deja su empleo de la universidad, cambia de planes de salud o se jubila. La HSA de CU es administrada por [Optum Bank](#) ([www.optumbank.com/](http://www.optumbank.com/)).

Hay un triple beneficio fiscal con la HSA. Las contribuciones son pre-impuestos (antes de aplicar los impuestos a su pago), cualquier crecimiento está exento de impuestos y, cuando se utiliza en gastos de atención de salud elegibles, también están exentas de impuestos. Mientras esté inscrito en el CU Health Plan High Deductible, puede inscribirse y aumentar o disminuir sus contribuciones a la HSA en cualquier momento.

La hoja informativa de la HSA contiene toda la información necesaria para inscribirse y usar su HSA.

[Hoja de Datos de la HSA](#) ([www.cu.edu/node/153374](http://www.cu.edu/node/153374))

[Documento del Plan de las Cuentas de Gastos Flexibles](#) ([www.cu.edu/node/115945](http://www.cu.edu/node/115945))

#### Optum Bank -

Número del plan: HB5195

1-844-326-7967

[www.optumbank.com](http://www.optumbank.com)

## Premium Only Plan (Plan de Primas)



El Plan de Primas (POP), es una parte de la Sección 125 del Código del IRS, que le permite elegir pagar sus primas de seguro médico, dental y de visión antes o después de deducir los impuestos. Si elige la opción antes de impuestos, sus primas se deducirán de su pago antes de que se apliquen los impuestos, lo que reducirá sus ingresos gravables y ahorrándole impuestos federales, estatales y del Seguro Social. Si elige la opción después de impuestos, sus primas se deducirán después de que su pago haya sido

gravado.

- Se le dará la oportunidad de hacer su elección cuando se inscriba en los planes de CU Health en su portal de empleado.
- Si no hace una elección, sus primas se deducirán después de impuestos.
- Una vez que haga esta elección, su inscripción continuará durante el año fiscal. Solo se puede hacer cambios durante la Inscripción Abierta.
- Si tiene dependientes inscritos en algún beneficio de la universidad que no califican como dependientes fiscales, (mejor dicho, no son calificados para la declaración anual de impuestos) para fines de cobertura de salud, sus primas no son elegibles para el POP, y puede incurrir en ingresos imputados. Visite [el sitio web de ingresos imputados](http://www.cu.edu/node/56944) (www.cu.edu/node/56944) para aprender más.
- Si usted tiene el plan de jubilación obligatorio de PERA DB (Plan de Pensión de Beneficio Definido de PERA), y está entre 3 a 5 años para jubilarse, tenga en cuenta que este beneficio se calcula calculando su edad, años de servicio y el salario promedio más alto. Cada vez que realiza una deducción antes de impuestos de su salario, está reduciendo sus ingresos gravables lo que reducirá su salario promedio más alto y, en consecuencia, el monto de su pensión.

Los Servicios de Empleados no proporciona asesoramiento fiscal a los empleados. Comuníquese directamente con su asesor fiscal personal, el IRS, la SSA, el Estado de Colorado o el gobierno local para obtener asesoramiento fiscal profesional.

## Seguro de Vida



Las pólizas de seguro de vida de CU pueden proporcionar protección financiera para sus seres queridos en caso de fallecimiento y pueden ser importantes para su seguridad futura. La universidad ofrece, sin costo alguno para usted, una generosa póliza de Seguro de Vida

Básico de \$57,000.

Si determina que le gustaría tener cobertura adicional, la universidad también ofrece la oportunidad de comprar otras dos pólizas para usted y sus dependientes: Planes de Seguro de Vida Opcional y Seguro Voluntario de Vida de Accidente y Desmembramiento

**Enlace a:** [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](http://www.cu.edu/node/115898) (www.cu.edu/node/115898)

Overview of Life Insurance Plans:

Descripción	Seguro de Vida Básico (con beneficio de AD&D)	Seguro de Vida Opcional (con beneficio de AD&D)	Seguro AD&D Voluntario
¿Quién paga la prima?	CU	empleado	empleado
Inscripción	automático	opcional	opcional
Máximo de Póliza para Empleado	\$57,000	\$1 millón (incrementos de \$1,000)	\$250,000 (incrementos de \$10,000)
Máximo de Póliza para Cónyuge o Pareja	N/C	\$500,000 (incrementos de \$1,000)	\$250,000 (incrementos de \$10,000)
Máximo de Póliza para Hijo(s)	N/C	\$5,000 o \$10,000 (montos fijos)	\$5,000 (monto fijo)

### Seguro de Vida Básico con beneficio AD&D (Muerte por Accidente y Desmembramiento)

**¿Quién está cubierto?:** Empleado

**¿Quién paga la prima?:** CU

**Inscripción:** Automática

**Fecha de vigencia:** En la fecha de vigencia de sus beneficios

**The Standard Insurance Company**

1-800-628-8600

[www.standard.com](http://www.standard.com)

[Certificado de seguro de vida](#)

**Lo que el plan cubre:** En caso de fallecimiento del empleado bajo los términos de la póliza grupal, el beneficio se paga al beneficiario por el monto de \$57,000. Si el fallecimiento es considerado como un accidente bajo los términos de la póliza grupal, la disposición del Seguro de AD&D paga un adicional de \$57,000. En el caso de una pérdida que no sea fallecimiento, tales como la pérdida de una mano, vista, habla, audición u otra pérdida, el monto a pagar es un porcentaje del beneficio del Seguro de AD&D y se determina de acuerdo con los términos de la tabla de la póliza grupal ([Certificado de seguro de vida, pág 5](#)) (www.cu.edu/node/115430).

**Beneficiarios:** Los empleados deben nombrar a sus beneficiarios durante su inscripción nueva de beneficios en el portal del empleado. Un beneficiario es una persona u organización nombradas para recibir el beneficio en caso de fallecimiento del empleado. El empleado puede cambiar beneficiarios en cualquier momento en el portal del empleado.

## Seguro de Vida Opcional con beneficio AD&D (Muerte por Accidente y Desmembramiento)

**¿Quién está cubierto?:** Usted, cónyuge/pareja o hijo(s)

**¿Quién paga la prima?:** Empleado

**Inscripción:** Opcional - puede aplicar en cualquier momento.

**The Standard Insurance Company**

1-800-628-8600

[www.standard.com](http://www.standard.com)

[Certificado de Seguro de Vida](#)

**Fecha de vigencia:** Para "Montos Garantizados" es la fecha de vigencia de sus beneficios. Para futuros montos aprobados, es la fecha de aprobación de The Standard. Las primas entrarán en vigencia el primer día del mes siguiente de la fecha de aprobación.

**Lo que el plan cubre:** En caso de fallecimiento del empleado bajo los términos de la póliza grupal, el beneficio se paga al beneficiario por el monto de la póliza. Si el fallecimiento es considerado como un accidente bajo los términos de la póliza grupal, la disposición del Seguro AD&D paga un beneficio adicional del mismo monto de la póliza. En el caso de una pérdida que no sea fallecimiento, tales como la pérdida de una mano, vista, habla, audición u otra pérdida, el monto a pagar es un porcentaje del beneficio del Seguro de AD&D y se determina de acuerdo con los términos de la tabla de la póliza grupal ([Certificado de Seguro de Vida, página 5](#)).

**Beneficiarios:** El empleado debe nombrar a sus beneficiarios al inscribirse o con la aprobación de su póliza por parte de The Standard Insurance Company. Un beneficiario es una persona u organización nombradas para recibir el beneficio en caso de fallecimiento del empleado. El empleado puede cambiar a sus beneficiarios en cualquier momento en su portal de empleado. Para la póliza para el cónyuge/pareja y/o hijo(s), el beneficiario es el empleado.

**Nuevos Empleados/Recientemente Elegibles para la Inscripción en el Seguro de Vida Opcional:** Los nuevos empleados o recientemente elegibles son elegibles para comprar el Seguro de Vida Opcional hasta el monto de la Cantidad Garantizada (monto aprobado sin tener que presentar una declaración de antecedentes médicos).

Tipo de Póliza	Nuevo Empleado/Monto Garantizado
<b>Beneficiario de la póliza de empleado:</b> el empleado designa el beneficiario	<p><b>Monto Garantizado (no se requiere la presentación de antecedentes médicos):</b> El empleado puede inscribirse hasta tres veces su salario anual en incrementos de \$1,000, sin exceder el límite de la póliza de \$1 millón de dólares.</p> <p>Para un monto adicional sobre la Cantidad Garantizada, el empleado debe <a href="#">aplicar en línea</a> (<a href="http://www.cu.edu/node/115428">www.cu.edu/node/115428</a>) y ser aprobado por la compañía de seguros, The Standard Insurance Company, enviando el formulario de Antecedentes Médicos (Medical History Statement) a The Standard Insurance Company como evidencia de asegurabilidad.</p>
<b>Beneficiario de la póliza del cónyuge/pareja:</b> el empleado	<p><b>Monto Garantizado (no se requiere la presentación de antecedentes médicos):</b> El empleado puede inscribir a un cónyuge o pareja hasta \$50,000 en incrementos de \$1,000, sin tener que presentar una declaración de antecedentes médicos. El monto total de la póliza no puede exceder el monto del seguro de Vida Opcional del empleado.</p> <p>Para un monto adicional sobre la Cantidad Garantizada, el cónyuge o pareja debe <a href="#">aplicar en línea</a> (<a href="http://www.cu.edu/node/115428">www.cu.edu/node/115428</a>) y ser aprobado por la compañía de seguros, The Standard Insurance Company, enviando el formulario de Antecedentes Médicos (Medical History Statement) a The Standard Insurance Company como evidencia de asegurabilidad. El monto no puede exceder el monto del seguro de Vida Opcional del empleado o el límite de la póliza de \$500,000.</p>
<b>Beneficiario de la póliza del hijo:</b> el empleado	<p>Para un hijo o hijos dependientes, el empleado puede elegir, en montos fijos de \$5,000 o \$10,000. La póliza no puede exceder el monto del seguro de Vida Opcional del empleado. No se requiere la presentación de antecedentes médicos.</p>

## Seguro de Vida Opcional con AD&D (cont)

**Cambios al Seguro de Vida Opcional para empleados actuales:** Si usted es un empleado actual y desea inscribirse o aumentar su Seguro de Vida Opcional, debe enviar el formulario de Declaración de Antecedentes Médicos a Standard Insurance Company.

### Inscripción o aumentos a los montos del seguro de vida para el empleado actual:

Tipo de Póliza	Montos de Inscripción
<b>Beneficiario de la póliza de empleado:</b> el empleado designa el beneficiario	El empleado puede solicitar o aumentar hasta \$1 millón de dólares en cualquier momento durante el año. Sujeto a la aprobación de la compañía de seguros, The Standard Insurance Company.
<b>Beneficiario de la póliza del cónyuge/ pareja:</b> el empleado	El empleado puede solicitar hasta \$500,000 para su cónyuge/pareja (sin exceder el monto del Seguro de Vida Opcional del empleado), en cualquier momento durante el año. Sujeto a la aprobación por parte de The Standard Insurance Company.
<b>Beneficiario de la póliza del hijo:</b> el empleado	El empleado puede elegir, en montos fijos de \$5,000 o \$ 10,000, para su hijo(s) elegibles, mientras que no excedan el monto del Seguro de Vida Opcional del empleado. Solamente se pueden inscribir durante la Inscripción Abierta o en ciertos <a href="#">Cambios de Vida Calificados</a> ( <a href="http://www.cu.edu/node/153130">www.cu.edu/node/153130</a> ). No se requiere la presentación de antecedentes médicos.

### Cómo Agregar o Incrementar el Monto del Seguro de Vida Opcional

- Complete y firme la [Declaración de Antecedentes Médicos](#) ([www.cu.edu/node/115428](http://www.cu.edu/node/115428)) como evidencia de asegurabilidad (EOI)\*
- Envío del Formulario

The Standard Insurance Company Medical Underwriting  
900 SW Fifth Avenue Portland OR 97204

- Aprobación
  - The Standard notificará al solicitante y a la universidad cuando se apruebe la solicitud.
  - La fecha efectiva de la póliza es la fecha de aprobación por parte de The Standard.
  - Las primas entran en vigencia el primer día del mes siguiente a la fecha de la aprobación.
  - La universidad notificará al empleado cuando se reciba la aprobación. En ese momento, el empleado designará beneficiarios e indicará sobre el consumo de tabaco a través del formulario provisto.

\*EOI: Al firmar la [Declaración de Antecedentes Médicos](#) ([www.cu.edu/node/115428](http://www.cu.edu/node/115428)), el solicitante está autorizando a The Standard Insurance Company a obtener información sobre la salud del solicitante, someterse a un examen físico, si es necesario, que puede incluir análisis de sangre, y proporcionar cualquier información adicional sobre la asegurabilidad del solicitante que The Standard pueda requerir razonablemente.

**Cambios de Vida Calificados:** El empleado y su cónyuge o pareja pueden aumentar hasta \$10,000 sin la evidencia de asegurabilidad para ciertos cambios de vida. Para obtener más información llame al Servicios de Empleados al 303-860-4200, opción 3.

**Cancelaciones:** El empleado puede disminuir o revocar el Seguro de Vida Opcional personal y del dependiente en cualquier momento durante el año fiscal enviando el [Formulario de Inscripción/Cambios de Beneficios](#) ([www.cu.edu/node/115425](http://www.cu.edu/node/115425)).

## Seguro Voluntario por Muerte por Accidente y Desmembramiento (AD&D)

**¿Quién está cubierto?:** Usted, cónyuge/pareja e hijo(s)

**¿Quién paga la prima?:** Empleado

**Inscripción:** Opcional para nuevos empleados o recientemente elegibles, ciertos Eventos de Vida Calificados o Inscripción Abierta.

**Fecha de vigencia:** Para nuevos empleados en el día de vigencia de sus beneficios; para Cambios de Vida Calificados es el primero del mes siguiente del evento; y para Inscripción Abierta es Julio 1.

**The Standard Insurance Company**

1-800-628-8600

[Certificado de Grupo AD&D](#)

Enlace a: [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado](#)

**Lo que el plan cubre:** En caso de fallecimiento de un miembro, si se declarase el fallecimiento accidental según los términos de la póliza, el seguro paga un beneficio por el monto de la póliza. En caso de una pérdida, tales como la pérdida de una mano, vista, habla, audición, el monto a pagar es un porcentaje de la póliza del Seguro AD&D y se determina de acuerdo con los términos de la tabla de la póliza grupal ([Certificado de Grupo AD&D](#)). (www.cu.edu/node/115431)

**Beneficiarios:** El empleado debe nombrar a sus beneficiarios al momento de la inscripción. Un beneficiario es una persona u organización nombradas para recibir el beneficio en caso de fallecimiento del empleado. El empleado puede cambiar beneficiarios en cualquier momento en su [portal de empleado](#). Para la póliza del cónyuge/pareja y/o hijo(s), el beneficiario es el empleado.

**Nuevos Empleados o Recientemente Elegibles para la Inscripción:** Los nuevos empleados o recientemente elegibles son elegibles para inscribirse en el seguro AD&D Voluntario al momento de su nueva inscripción en [portal de empleado](#).

Tipo de Póliza	Montos de Inscripción
<b>Beneficiario de la póliza de empleado:</b> el empleado designa el beneficiario	El empleado puede inscribirse en incrementos de \$10,000, hasta 10 veces su salario anual con un máximo de \$250,000. Los antecedentes médicos no son aplicables.
<b>Beneficiario de la póliza del cónyuge/ pareja:</b> el empleado	El empleado puede inscribir a un cónyuge o pareja, siempre que el empleado se inscriba, en incrementos de \$10,000, hasta el monto de la póliza del empleado. Los antecedentes médicos no son aplicables.
<b>Beneficiario de la póliza del hijo:</b> el empleado	El empleado puede elegir un monto fijo de \$5,000 para un hijo(s) dependientes, siempre que el empleado se inscriba. Los antecedentes médicos no son aplicables.

**Cambios al seguro AD&D Voluntario para Empleados Actuales:** Los empleados actuales pueden inscribirse y/o aumentar el monto de su seguro de vida AD&D Voluntario **solamente** durante la Inscripción Abierta y en ciertos [Cambios de Vida Calificados](#). No se requiere la Declaración de los Antecedentes Médicos. El empleado puede disminuir o revocar la cobertura en cualquier momento durante el año fiscal enviando el [Formulario de Inscripción/Cambios de Beneficios](#) (www.cu.edu/node/115425).

Tipo de Póliza	Cambios Permitidos
<b>Beneficiario de la póliza de empleado:</b> el empleado designa el beneficiario	El empleado puede inscribirse o incrementar, en incrementos de \$10,000, hasta 10 veces su salario anual con un máximo de \$250,000. Los antecedentes médicos no son aplicables.
<b>Spouse/partner policy Beneficiary:</b> employee	El empleado puede inscribirse o incrementar a un cónyuge/pareja, en incrementos de \$10,000, siempre que el empleado se inscriba, hasta el monto de la póliza del empleado. Los antecedentes médicos no son aplicables.
<b>Child policy Beneficiary:</b> employee	El empleado puede inscribir a un hijo o hijos dependientes por un monto fijo de \$5,000, siempre que el empleado se inscriba. Los antecedentes médicos no son aplicables.

## Table de Primas de Seguros de Vida

### Seguro de Vida Opcional a Término para empleado o cónyuge

Este seguro incluye cobertura por muerte accidental y desmembramiento para el empleado o cónyuge.

Edad	Tasa estándar por cada \$1,000 de cobertura	Tasa descontada por cada \$1,000 de cobertura*
Menores de 20	\$0.076	\$0.057
20 – 24	\$0.078	\$0.060
25 – 29	\$0.083	\$0.063
30 – 34	\$0.100	\$0.064
35 – 39	\$0.110	\$0.071
40 – 44	\$0.137	\$0.096
45 – 49	\$0.201	\$0.141
50 – 54	\$0.305	\$0.210
55 – 59	\$0.484	\$0.341
60 – 64	\$0.893	\$0.625
65 – 69	\$1.44	\$1.04
70 – 74	\$2.51	\$1.86
75 +	\$4.50	\$2.08

\*Para los que no han consumido tabaco en los últimos 12 meses

### Seguro de Vida Opcional a Término para hijo(s)

Este seguro incluye cobertura por muerte accidental y desmembramiento para hijo(s)

	Monto de Cobertura	Costo Mensual
Opción A	\$5,000 seguro + \$5,000 AD&D	\$1.10
Opción B	\$10,000 seguro + \$10,000 AD&D	\$2.20

### Seguro Voluntario por Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D)

	Monto de Cobertura	Costo Mensual
Empleado o Cónyuge	\$10,000 a \$250,000	\$0.28 por cada \$10,000 de cobertura
Hijo(s)	\$5,000	\$0.14 fijo

## Seguro de Discapacidad



La cobertura por discapacidad le asegura que tendrá algunos ingresos en caso de que no pueda trabajar debido a una lesión, enfermedad o embarazo/parto. Como miembro de la Facultad y Personal Universitario, tiene opciones de discapacidad a corto y a largo plazo. Estos beneficios son administrados por The Standard Insurance Company.

The Standard Insurance Company  
 Pólizas de Seguro de Vida y de Discapacidad  
 1-800-628-8600  
[www.standard.com](http://www.standard.com)

Enlace a: [Hoja de Primas para la Facultad, Personal Universitario y Clasificado \(www.cu.edu/node/115898\)](http://www.cu.edu/node/115898).

## Seguro de Discapacidad a Corto Plazo

El Seguro de Discapacidad a Corto Plazo es opcional, y puede inscribirse durante el período de inscripción como nuevo empleado/recientemente elegible o en la Inscripción Abierta. Este seguro le pagará el 60% de sus ingresos previos a la discapacidad, después del período de espera del beneficio hasta que regrese al trabajo o hasta el final del período de beneficio máximo de 22 semanas. Consulte la tabla en la página siguiente para obtener más información y la ventaja de inscribirse durante su inscripción como nuevo empleado.

[Certificado de Seguro de Discapacidad a Corto Plazo de la Facultad y Personal Universitario de CU](http://www.cu.edu/node/115472)

([www.cu.edu/node/115472](http://www.cu.edu/node/115472))

[Seguro de Discapacidad a Corto Plazo de CU: Enmienda n.º 10](http://www.cu.edu/docs/cu-short-term-disability-classified-staff) ([www.cu.edu/docs/cu-short-term-disability-classified-staff](http://www.cu.edu/docs/cu-short-term-disability-classified-staff))

## Seguro de Discapacidad a Largo Plazo

Se proporciona el Seguro de Discapacidad a Largo Plazo y la universidad paga las primas. Se le inscribirá automáticamente después de un año de empleo en un puesto elegible para beneficios.

Si no puede regresar a trabajar después de 180 días de discapacidad, el seguro de discapacidad a largo plazo comenzará a pagarle el 60% de sus ingresos previos a la discapacidad hasta el final del período máximo de beneficio.

[Certificado de Seguro de Discapacidad a Largo Plazo de la Facultad y Personal Universitario de CU](http://www.cu.edu/node/115448)

([www.cu.edu/node/115448](http://www.cu.edu/node/115448))

## Table de Primas de Seguro de Discapacidad

### Seguro de Discapacidad a Corto Tiempo para La Facultad y Empleado Universitario

Los empleados que califiquen para este beneficio recibirán el 60 por ciento de sus ganancias semanales previas a la discapacidad, hasta un máximo de \$1,500.

#### Para calcular el costo mensual de su prima

Pasos	Ejemplo
Multiplique su salario mensual por 0.60. Este es el porcentaje de su salario mensual que recibirá mientras esté en incapacidad a corto plazo.	$\$5,000 \times .60 = \$3,000$
Divida ese número por 100.	$\$3,000/100 = \$30$
Multiplique este monto por la tasa 0.1846. El resultado es el monto que se descontará mensualmente de su pago por esta cobertura.	$\$30 \times .1846 = \$5.54$

## Características y consideraciones del Seguro de Discapacidad a Corto y Largo plazo

Características y Consideraciones	Discapacidad a Corto Plazo	Discapacidad a Largo Plazo
<b>Monto del beneficio de ingresos</b>	60% de sus ingresos previos a la discapacidad semanales hasta un beneficio semanal máximo de \$1,500.	60% de sus ingresos previos a la discapacidad, sin exceder \$23,625 por mes, menos los ingresos de otras fuentes (por ejemplo, Seguro Social).
<b>Período de beneficio máximo</b>	22 semanas	Basado en edad (Vea tabla abajo)
<b>Prima</b>	El empleado paga la prima.	La universidad paga la prima. La inscripción es automática después de un año de empleo en un puesto elegible para beneficios.
<b>Fecha efectiva (sujeto a las Disposiciones de Trabajo Activo)</b>	Si se inscribe durante la inscripción como nuevo empleado, la fecha efectiva es inmediata si su fecha de empleo/fecha de elegibilidad es el primer día del mes. Si la fecha es cualquier otro día del mes, su cobertura entrará en vigor el primer día del mes siguiente. Si se inscribe durante la Inscripción Abierta de CU, la fecha efectiva es el 1 de julio de ese año fiscal.	Primer día del mes siguiente a su primer aniversario de empleo en un puesto elegible para beneficios.
<b>Multa por inscripción tardía (LEP)</b>	Si no se inscribe durante la inscripción de su nueva contratación, está sujeto a la LEP, lo que significa que, si presenta una reclamación por cualquier otra cosa que no sea una lesión accidental durante los primeros 12 meses después de que su cobertura entre en vigencia, los beneficios por discapacidad a corto plazo estarán sujetos a un período de espera de 60 días, en lugar del período normal de espera de 29 días.	N/C
<b>Período de espera de beneficios</b>	El Período de espera de beneficios es de 29 días a partir de la fecha de la discapacidad o cuando se agota la licencia por enfermedad, lo que ocurra más tarde.	El período de espera es de seis meses a partir de la fecha de la discapacidad o cuando se agote la licencia por enfermedad, lo que ocurra más tarde.
<b>¿Es gravable este beneficio?</b>	El beneficio no es ingreso gravable.	El beneficio es ingreso gravable.
<b>Proceso de reclamación de beneficios</b>	Comuníquese con el departamento de Recursos Humanos de su campus y con Servicios de Empleados dentro de los 30 días de la discapacidad.	Comuníquese con el departamento de Recursos Humanos de su campus y con Servicios de Empleados tres o cuatro meses después de la discapacidad.

### Discapacidad Largo Plazo – beneficio máximo

Discapacitado a la edad:	Beneficios continúan:
59 o menos	Edad de 65
60 a 64	5 años
65 a 68	hasta edad de 70
69 o mayor	1 año

Para información detallada vea la póliza aplicable

[CU Póliza Discapacidad a Corto Plazo](http://www.cu.edu/node/115436)

([www.cu.edu/node/115436](http://www.cu.edu/node/115436))

[CU Póliza Discapacidad a Largo Plazo](http://www.cu.edu/node/115448)

([www.cu.edu/node/115448](http://www.cu.edu/node/115448))

[Primas para Facultad y Personal de CU](#)

([www.cu.edu/node/115898](http://www.cu.edu/node/115898))

## Planes de Jubilación



CU ayuda a los miembros elegibles de la Facultad y Personal Universitario, en un puesto elegible, a ahorrar para la jubilación, contribuyendo generosamente a un plan de jubilación obligatorio. CU también brinda a los empleados elegibles la oportunidad de aumentar sus ahorros para la jubilación con las opciones de planes voluntarios. Cuando la universidad le contrata, le colocan en un plan obligatorio basado en su clasificación/elegibilidad y su historia laboral con la Asociación de Jubilación para Empleados Públicos (PERA, por sus siglas en inglés). Siga las pautas a continuación para determinar la elegibilidad de su plan.

### Planes Obligatorios de Jubilación

La universidad tiene dos planes de jubilación obligatorios: Plan de Jubilación Universitario (URP) y Asociación de Jubilación para Empleados Públicos (PERA). En la mayoría de los casos, su participación en su plan obligatorio depende de su clasificación laboral y la elegibilidad.

**Clasificación Laboral:** La mayoría de las veces, los empleados son elegibles para un solo plan de jubilación obligatorio. A los miembros de la Facultad y Personal Universitario se les inscribirá automáticamente en el Plan Obligatorio (URP) 401(a) de la Universidad de Colorado. Sin embargo, si ha participado en un Plan de Beneficio Definido (DB) PERA puede ser elegible para PERA Choice\*. Aprenda más en la [sección de PERA Choice](#) en este documento.

**Elegibilidad:** Tendrá que saber si su puesto es un puesto elegible. Si no está seguro, consulte la [matriz de elegibilidad de beneficios](#) ([www.cu.edu/docs/benefit-eligibility-matrix](http://www.cu.edu/docs/benefit-eligibility-matrix)). Para que el puesto sea elegible debe ser:

- Un puesto regular, no temporal, con un código laboral elegible
- Con un 50% o más de asignación de tiempo o combinación de todas las asignaciones de tiempo elegibles.

### Detalles de la Participación Obligatoria en el Plan

#### Plan de Jubilación Obligatorio 401(a) de la Universidad de Colorado

Características del Plan	Detalles del Plan
Tipo de Plan	Plan de Contribución Definida
Sus Contribuciones	El 5% de su remuneración anual* a través de deducciones mensuales antes de impuestos
Contribuciones de CU	El 10% de su remuneración anual que se contribuirá mensualmente
Derechos Adquiridos	Las contribuciones realizadas por los empleados y el empleador son conferidas inmediatamente

\*Remuneración significa el salario base anual aprobado por la universidad, incluidas las contribuciones obligatorias y voluntarias de los empleados en los planes de jubilación.

#### El IRS impone dos restricciones a las contribuciones para los planes de jubilación de contribución definida:

Límite en el monto salarial que se puede considerar para las contribuciones:

- Para el año calendario **2024**, el límite salarial es de \$345,000. \*

Límite en el monto total de las contribuciones realizadas por el empleador y el empleado, combinado:

- Para el año calendario **2024**, el total combinado no puede exceder de \$69,000. \*\*

\*Para los empleados que participaron por primera vez en el Plan 401(a) el 1 de julio de 1996 o antes (sin interrupción en el servicio), el límite salarial es de \$505,000 para 2024.

\*\*Según la Sección 415(c) del IRS, el límite de contribución agregada es de \$69,000, lo que significa que si el empleado participa en el Plan de Jubilación Voluntario PERA 401(k), el monto total se agrega con el Plan de Jubilación Obligatorio 401(a). Este total agregado excluye la contribución compensatoria de \$7,500 de PERA 401(k). Los empleados que se acercan a su límite de CU 401(a) pueden maximizar sus contribuciones participando en el CU 403(b) o en el PERA 457.

## PERA Choice

Si viene a la universidad y tiene un Plan de Beneficio Definido (DB) PERA, usted es elegible para el CU PERA Choice. Esta elección única e irrevocable le permite continuar con su PERA (DB) Plan o elegir el Plan de Jubilación Universitario (URP, el cual incluye el CU 401(a) [Plan Obligatorio para empleados elegibles] y el CU 403(b) [Plan Voluntario]). Recibirá una carta de CU PERA Choice que detalla cómo elegir su plan y tendrá 30 días para hacer su elección.

- Si no realiza su elección dentro de los 30 días, será inscrito al plan predeterminado PERA (DB) Plan.
- Si elige permanecer en su PERA (DB) Plan, permanecerá en PERA durante toda su carrera de CU. Su única e irrevocable decisión, permanece vigente, incluso si deja su empleo de la universidad y regresa a otro puesto.

### Detalles del Plan Obligatorio de PERA de Beneficio Definido:

Características del Plan	Detalles del Plan
<b>Tipo de Plan</b>	Plan de Beneficio Definido (pensión)
<b>Sus Contribuciones</b>	El 11% de su salario anual a través de deducciones mensuales antes de impuestos
<b>Contribuciones de CU</b>	El 11.61% de su salario anual en contribuciones mensuales
<b>Derechos Adquiridos</b>	Contribuciones de los empleados conferidas inmediatamente Las contribuciones realizadas por el empleador tienen un período de derechos adquiridos de 5 años

### El IRS impone un límite en el monto salarial que se puede considerar para las contribuciones:

- Para el año calendario 2024, el límite de salario anual es de \$345,000

### Es posible que su elegibilidad impacte su elección

Si elige el URP y está en un [puesto elegible](http://www.cu.edu/docs/benefit-eligibility-matrix) (www.cu.edu/docs/benefit-eligibility-matrix), participará en el CU 401(a) Plan Obligatorio y puede elegir, pero no es obligatorio, participar en el CU 403(b) (Plan Voluntario). Si elige el URP y NO está en un [puesto elegible](http://www.cu.edu/doccs/benefit-eligibility-matrix) (www.cu.edu/doccs/benefit-eligibility-matrix), no será elegible para el CU 401(a) (Plan Obligatorio). Puede elegir participar en el CU 403(b) (Plan Voluntario). Sin embargo, este plan no está sujeto a que los empleados realicen la contribución requerida del 5% y CU no realiza contribuciones.

#### TIAA

Plan de Jubilación de la Universidad  
 Plan 401(a) n.º 406787  
 Plan 403(b) n.º 406788  
 1-800-842-2252  
[www.tiaa.org/cu](http://www.tiaa.org/cu)

#### PERA Asociación de Jubilación de Empleados Públicos

PERA 401(k), 457  
 303-832-9550  
 1-800-759-7372  
[www.copera.org](http://www.copera.org)

## Planes Voluntarios de Ahorro de Jubilación



Si desea ahorrar más para su jubilación, CU ofrece a los empleados tres planes voluntarios de ahorro. No es necesario ser miembro de PERA para tener una cuenta PERA 401(k) o 457, y del mismo modo, los participantes de PERA pueden tener una cuenta 403(b) de CU.

[Guía Completa de Planes de Jubilación Voluntaria](http://www.cu.edu/node/183482) (www.cu.edu/node/183482)

Planes de Jubilación	Elegibilidad de puesto	Administrador del Plan
Universidad de Colorado 403(b): Plan Voluntario – Pretax (pre-impuestos) y opción ROTH	Todos los Empleados	TIAA
PERA 401(k): Plan Voluntario Pretax (pre-impuestos) y opción ROTH	Todos los Empleados	PERA/Empower
PERA 457: Plan Voluntario Pretax (pre-impuestos) y opción ROTH	Todos los Empleados	PERA/Empower

## ¿Cómo funcionan estos planes?

- Los planes de contribución definida le permiten abrir una cuenta individual para ahorrar dinero antes de impuestos, y el plan de la Universidad de Colorado 403(b), PERA 401(k) y PERA 457 también tiene la opción de contribución después de impuestos, ROTH.
- Sus beneficios se basan en las contribuciones acreditadas a estas cuentas, más o menos las ganancias o pérdidas de inversión. El riesgo de inversión y las recompensas son asumidos por cada individuo, no por PERA o CU.
- Estas contribuciones son 100% de los empleados, lo que significa que no hay contribución de CU?

## ¿Cuánto se puede contribuir?

Los tres planes no tienen una contribución mínima. Usted decide cuánto contribuir de su pago. Sus contribuciones serán antes de impuestos y reducirán sus ingresos gravables. Al usar la combinación correcta de planes voluntarios, los límites del IRS 2024 le permiten contribuir con un total de \$46,000 si tiene menos de 50 años, o \$61,000, si tiene 50 años o más.

### Los límites de contribución del IRS para el año 2024 para los planes voluntarios de jubilación son los siguientes:

- El CU 403(b) y el PERA 401(k)\* tienen un límite combinado de \$23,000. Si tiene más de 50 años, el IRS le permite una contribución complementaria de \$7,500, por un total de \$30,500.
- El PERA 457 tiene un límite separado de \$23,000. Si tiene más de 50 años, el IRS le permite una contribución complementaria de \$7,500, por un límite total de \$30,500.
- El límite de contribución total de 415c es de \$69,000. Esto significa que el PERA 401(k) se agrega con el plan de jubilación obligatoria 401(a) de CU. Si está contribuyendo al PERA 401(k), los límites de contribución se agregarán con su 401(a) de CU, excluyendo el monto complementario de \$7,500. Las personas que se acercan al límite de la 401(a) de CU pueden maximizar sus contribuciones contribuyendo a la 403(b) de CU que no se agrega con la 401(a) de CU.

## ¿Cómo inscribirse?

[Cómo inscribirse en el 403\(b\) de CU](http://www.cu.edu/node/183286) (www.cu.edu/node/183286)

[Cómo inscribirse en el PERA 401\(k\)](http://www.cu.edu/node/183287) (www.cu.edu/node/183287)

[Cómo inscribirse en el PERA 457](http://www.cu.edu/node/183424) (www.cu.edu/node/183424)

### TIAA

Número del Plan de CU 401(a) 406787

Número del Plan de CU 403(b) 406788

Tel. 1-800-842-2252

[www.tiaa.org/cu](http://www.tiaa.org/cu)

### PERA - Public Employee Retirement Association

Planes Mandatorios y Voluntarios 401(k), 457

303-832-9550 ~ 1-800-759-7372

[www.copera.org](http://www.copera.org)

## Consultas Financieras Personales



Como empleado de CU, puede obtener orientación financiera personalizada sin ningún costo adicional para usted. A través de su empleo en CU, tiene derecho a sesiones individuales con profesionales financieros de TIAA, el proveedor de servicios del plan de jubilación de la universidad. Llame al 1-800-732-8353 o visite [TIAA para programar](http://www.tiaa.org/schedulenow) (www.tiaa.org/schedulenow) su cita sin costo.

## Beneficio de Asistencia de Matricula - TAB (Tuition Assistance Benefit)



Como líder en educación, valoramos las mentes fuertes y curiosas y el crecimiento continuo, no solo para nuestros estudiantes, sino también para nuestra dedicada fuerza laboral. Como miembro de la Facultad y Personal Clasificado elegible para beneficios, puede tener derecho al Beneficio de Asistencia de Pago de Matrícula para usted o sus dependientes en cualquiera de nuestros campus de CU. Visite el sitio web de TAB [www.cu.edu/tab](http://www.cu.edu/tab) para obtener más información.

## Recursos

### Información de contacto para nomina y beneficios

**CorreoE:** [benefits@cu.edu](mailto:benefits@cu.edu)

**Teléfono:** 303-860-4200, opción 2 – Nómina

**Phone:** 303-860-4200, opción 3 – Beneficios

**Gratis:** 1-855-216-7740, opción 2 – Nómina

**Gratis:** 1-855-216-7740, opción 3 – Beneficios

### Conozca sus beneficios

[Sitio web de Beneficios \(Employee Services Benefits website\)](https://www.cu.edu/node/153108) (https://www.cu.edu/node/153108)

[Sitio web de la Matriz de Beneficios \(Benefits Eligibility Matrix\)](https://www.cu.edu/node/115913) (https://www.cu.edu/node/115913)

[Sitio web de Orientación de Beneficios Ingles y Español \(Benefit Orientations\)](https://www.cu.edu/node/153126) (https://www.cu.edu/node/153126)

- Curso de Planes de Salud de CU
- Curso de Cuentas de Ahorro Pre-Impuestos
- Curso de Seguros de Vida y Discapacidad
- Curso de Planes Mandatorios de Jubilación
- Curso de Planes Voluntarios de Ahorro de Jubilación

[Primas de Planes \(Plan Premiums website\)](https://www.cu.edu/node/115898) (https://www.cu.edu/node/115898)

[Beneficio de Asistencia de Matrícula \(Tuition Assistance Benefit\)](https://www.cu.edu/node/153138) (https://www.cu.edu/node/153138)

### Enlaces para Instrucciones

[Autoservicio de Nómina \(Payroll self-service\)](https://www.cu.edu/node/168742) (https://www.cu.edu/node/168742)

[Autenticación multifactor \(Multifactor authentication\)](http://www.cu.edu/node/41730) (http://www.cu.edu/node/41730)

[Cómo inscribirse en beneficios \(How to enroll in benefits\)](http://www.cu.edu/node/153116) (http://www.cu.edu/node/153116)

[Acceso para Tarjetas de Identificación digitales \(Access Digital Health Plan ID Cards\)](https://www.cu.edu/node/153451) (https://www.cu.edu/node/153451)

[Dependent Eligibility Verification](https://www.cu.edu/node/116040) (https://www.cu.edu/node/116040)

### Recursos adicionales

[Portal de Empleado \(Employee portal\)](https://my.cu.edu/) (https://my.cu.edu/)

[Calculadora de Compensación Total \(Total Compensation Calculator\)](http://www.cu.edu/node/153125) (http://www.cu.edu/node/153125)

[Ingreso Imputado \(Imputed income\)](https://www.cu.edu/node/56944) (https://www.cu.edu/node/56944)

[Cambios de Vida Calificados \(Qualifying Life Changes\)](https://www.cu.edu/node/153130) (https://www.cu.edu/node/153130)

[Sitio web de Impuestos Internacionales \(International Tax website\)](http://www.cu.edu/node/304674) (www.cu.edu/node/304674)